



## Invito alla conferenza

# Qual è l'età giusta per lo smartphone?

La scienza ha pochi dubbi: fino ai 14 anni i rischi per la salute prevalgono di gran lunga sui benefici. Social media e smartphone possono influenzare negativamente lo sviluppo emotivo, sociale e cognitivo degli adolescenti.

**mer 26 marzo** alle ore 20:00

Sala multiuso delle SE Besso, via Besso 13, Lugano

**Relatore: dr. Alberto Pellai**, psicoterapeuta dell'età evolutiva, autore di diversi saggi e primo firmatario della petizione italiana *"Stop smartphone e social sotto i 14 e 16 anni: ogni tecnologia ha il suo giusto tempo"*.

Parleremo di età e di pericoli digitali, di approcci educativi per proteggere e informare, per gestire in modo sano e consapevole l'accesso alla tecnologia.

La serata, organizzata dall'[Associazione Obiettivo 14+](#) in collaborazione con l'Assemblea Genitori Besso nell'ambito di un ciclo di conferenze dedicato al tema, è aperta ad un pubblico adulto con **registrazione obbligatoria**.

Un invito speciale va ai genitori di bambini/e delle SE situate **nel circondario della scuola media di Lugano-Besso** e dei comuni confinanti.



**La registrazione è gratuita, ma obbligatoria per facilitare l'organizzazione!**

Per registrarti all'evento, inquadra il codice QR qui a sinistra o [clicca qui](#).

Attenzione: non possiamo garantire il posto a chi non è registrato.

Domande? Scrivici a [info@obiettivo14.ch](mailto:info@obiettivo14.ch)

Con il contributo di/  
in collaborazione con:



Fondazione  
Week Ends



AGS  
Assemblea Genitori dell'Istituto scolastico  
di Sorengo

FSP ATP  
Associazione Ticinese Psicologi